

*en*

**LUI** Christ

**Série thématique**  
**Épître aux Éphésiens, partie 1**

**Nom**

---

## Sommaire

<b>Épisode 1</b>   Jésus fait son entrée (Éphésiens 1,1-2).....	4
<b>Épisode 2</b>   Plénitude infinie (Éphésiens 1,3-14).....	8
<b>Épisode 3</b>   Éclairé pour mieux voir (Éphésiens 1,15-23).....	12
<b>Épisode 4</b>   Morts dans les péchés – vivants en Christ (Éphésiens 2,1-10).....	16
<b>Épisode 5</b>   Autrefois ennemis – aujourd’hui amis (Éphésiens 2,11-22).....	20
<b>Épisode 6</b>   Eureka, j’ai enfin compris (Éphésiens 3,1-13).....	24
<b>Épisode 7</b>   Infiniment plus (Éphésiens 3,14-21).....	28

# Introduction

Vous tenez entre vos mains la première partie d'une suite thématique qui s'étendra sur deux ans. Elle a pour objet l'épître aux Éphésiens et s'intitule: «en LUI». La présente brochure est divisée en sept parties et étudie les trois premiers chapitres de l'épître aux Éphésiens.

Cette épître creuse les fondements de notre foi et expose notre position en Christ. Ainsi, les trois premiers chapitres décrivent la nouvelle identité «en Christ» qui est promise à quiconque croit en Jésus-Christ.

Ensemble, fouillons le texte biblique pour y dénicher de précieuses pépites. Laissons-nous transformer par les promesses divines et émerveiller par leur richesse.

Les sept enseignements se complètent. Ils permettent d'approfondir les vérités bibliques. Ils s'entrecroisent et forment ensemble – pris globalement – un fondement cohérent pour notre foi.

Nous vous invitons à participer si possible à tous les cultes de cette série. Vous pouvez utiliser les pistes de réflexion pour vous préparer, ou pour approfondir le sujet après coup. Nous attirons aussi votre attention sur les codes QR qui figurent dans cette brochure et vous renvoient à notre site Internet ([jugend.epc.onl/podcasts-ephesiens](http://jugend.epc.onl/podcasts-ephesiens)). Vous y trouverez régulièrement des podcasts avec des éclaircissements et des encouragements. Ces podcasts sont produits par le team jeunesse. Leur but est d'approfondir encore davantage ces différents sujets tirés de l'épître aux Éphésiens.

Notre désir est que l'étude de l'épître aux Éphésiens vous stimule, vous aide à mieux comprendre les vérités bibliques et vous affermis durablement dans votre foi en Jésus-Christ.

# Jésus fait son entrée

Paul a écrit cette lettre aux croyants d'Éphèse et des Églises environnantes. Emprisonné pour avoir proclamé l'Évangile, il ne pouvait pas leur rendre visite en personne. Il leur a donc écrit cette lettre, dans laquelle il explique comment encourager et conserver l'unité de l'Église.

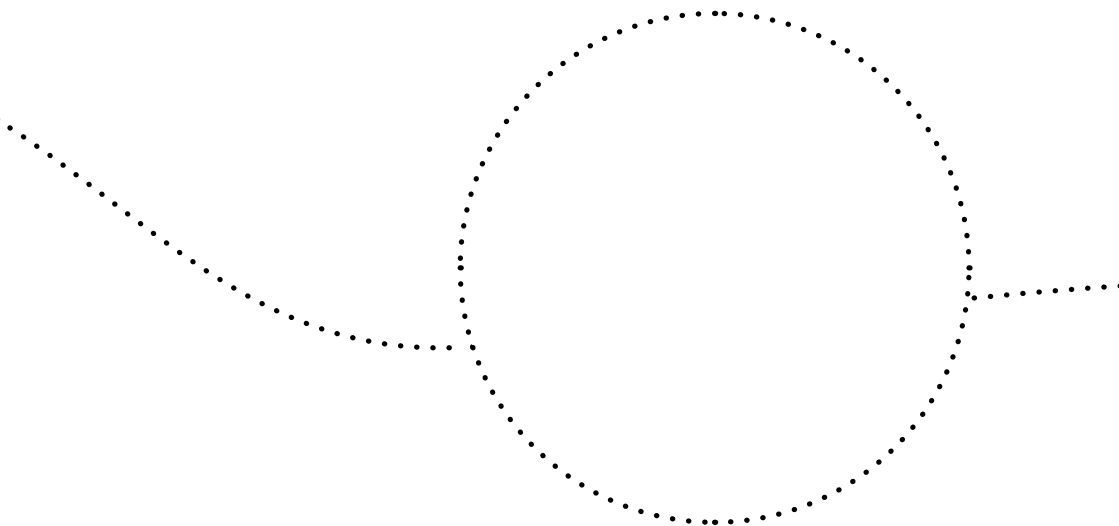
***Que la grâce et la paix vous soient données de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus-Christ !***

Dès le début de sa lettre, Paul l'affirme clairement: les enfants de Dieu et par conséquent l'Église – la communauté visible des croyants – font toujours contraste avec la société. Par Christ, les croyants revêtent la position de « saints ». Comme ils sont à nouveau en re-

lation avec Dieu, ils participent à sa pureté. Cette réconciliation avec Dieu restaure aussi la paix avec Dieu, permettant aux relations humaines de s'épanouir.

## **Pistes de réflexion**

Pour nous familiariser avec les grandes lignes de l'épître aux Éphésiens, il vaut la peine de la lire d'une traite. Il suffit d'une demi-heure environ pour obtenir cette vue d'ensemble qui vous sera très utile par la suite.



Que signifie être saint ?  
Essayez d'expliquer cela de façon simple.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

La paix est un important mot-clé dans la lettre aux Éphésiens. Lisez les passages suivants en étant attentif au contexte. Essayez de donner un titre à chacun de ces passages et inscrivez-le dans le graphique.

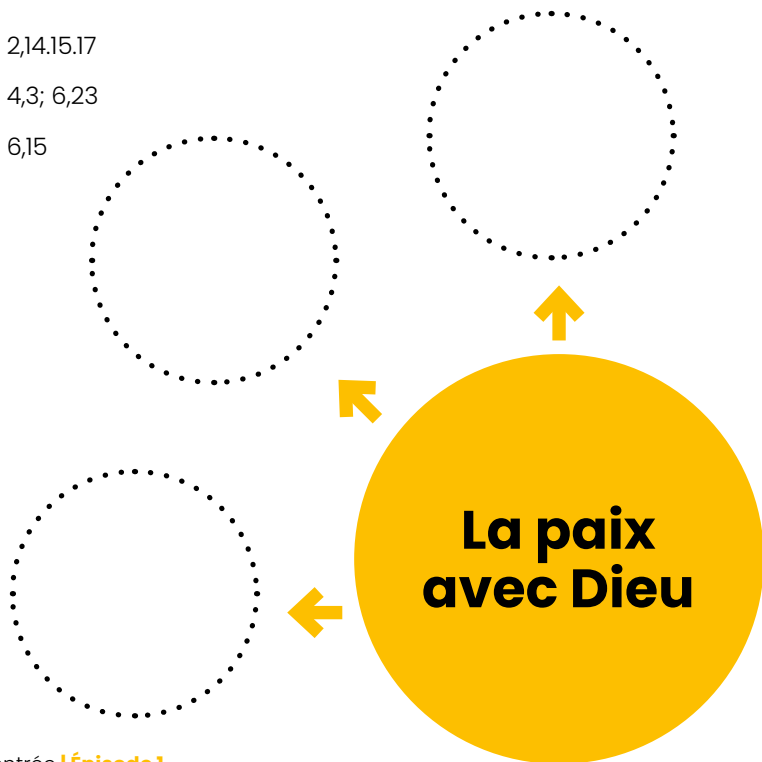
Scannez ce code pour écouter le podcast

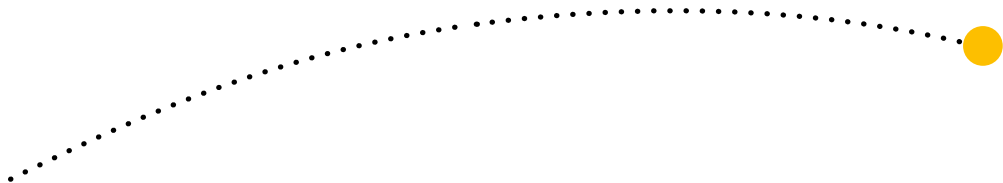


**Exemple:**

Éphésiens 1,2 → La paix avec Dieu

- 1 Éphésiens 2,14.15.17
- 2 Éphésiens 4,3; 6,23
- 3 Éphésiens 6,15





.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Plénitude infinie



Le jour de notre anniversaire, nous avons l'habitude de recevoir des cartes, peut-être des fleurs, des chocolats, etc. Ce sont des gestes appréciables. Il est bon de savoir que les autres pensent à nous. Pourtant, les chocolats ont une date de péremption, les fleurs fanent et même les cartes de vœux atterrissent un jour ou l'autre au vieux papier. Tout ce que l'être humain peut offrir est temporaire. La Parole de Dieu, en revanche, est impérissable et sa valeur est inestimable.

***En lui, Dieu nous a choisis avant la création du monde pour que nous soyons saints et sans défaut devant lui.***

Dans le texte biblique susmentionné, nous découvrons une plénitude de bénédictions que le Dieu trinitaire (Père, Fils et Saint-Esprit) a répandues sur nous. Il comble qui-conque croit en lui de ses dons.

Si nous sommes reconnaissants pour les cadeaux éphémères que nous recevons de nos semblables, à plus forte raison devrions-nous être reconnaissants pour les bénédictions spirituelles éternelles que Dieu nous accorde.

## **Pistes de réflexion**

Ce texte biblique offre un condensé de notre appel en tant qu'enfants de Dieu. Dieu nous comble d'une plénitude de bénédictions spirituelles. Tentez de résumer chacune d'entre elles par un mot; inscrivez ces mots à droite des cadeaux.



Épisode 2 | Éphésiens 1,3-14



**CHOISI** (Éphésiens 1,4)



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



**Prière**

Dieu tu es grand. Béni sois-tu de toute éternité! Ta gloire respandit, ta louange retentit, ta présence nous transforme. Avec sagesse et autorité, tu as établi ton plan parfait pour notre salut, l'as accompli au travers de ton Fils et le réalises en nous par la puissance du Saint-Esprit. Tu as ouvert le ciel et nous donnes accès à une infinie plénitude de bénédictions que nous ne saurions saisir parfaitement. Émerveillés, nous t'adorons. Amen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

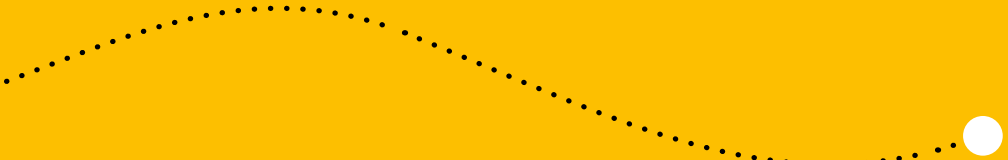
.....

**Scannez ce  
code pour  
écouter le  
podcast**



.....

.....



**TEL A ÉTÉ SON  
DESSEIN BIEN-  
VEILLANT, TELLE  
SA VOLONTÉ.**

*Plénitude infinie*

# Éclairé pour mieux voir



***Je prie qu'il illumine  
les yeux de votre  
cœur pour que vous  
sachiez quelle est  
l'espérance qui  
s'attache à son appel.***

La lumière permet la croissance. C'est une vérité biologique et spirituelle. La lumière du soleil permet aux plantes de grandir et de s'épanouir, pour notre plus grand plaisir. Il en va de même pour notre vie spirituelle.

Mais qu'est-ce qui illumine nos cœurs et permet notre croissance spirituelle? Comment cette vérité devient-elle réalité dans ma vie personnelle? Paul nous trace un chemin dans le texte biblique d'aujourd'hui.



## Épisode 3 | Éphésiens 1,15-23

### Pistes de réflexion

1. Selon ce texte biblique, il faut que Dieu illumine les yeux de notre cœur, qu'il nous révèle les réalités spirituelles. Pourquoi avez-vous besoin de cela ?

---

---

---

---

---

---

---

---



2. Formulez une prière sur la base des versets 17 à 19 et faites-en votre prière personnelle.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Selon les versets 19 à 22, que produit la puissance de Dieu? Qu'est-ce que cela signifie pour vous-même, pour le monde et pour l'Église?

.....

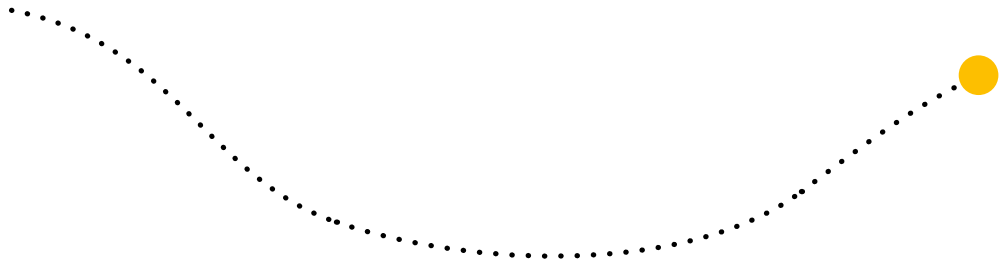
.....

.....

.....

.....

.....



Handwriting practice lines consisting of 16 horizontal dotted lines.

**Scannez ce  
code pour  
écouter le  
podcast**



# Morts dans les péchés – *vivants* en Christ

Depuis la chute, l'être humain est spirituellement mort, c'est-à-dire qu'il est séparé du Dieu vivant et n'est pas en communion avec lui. L'être humain ne peut rien faire pour obtenir la vie spirituelle, cela ne dépend pas de lui. Mais Dieu peut lui redonner la vie! Il a le pouvoir de l'arracher à la mort spirituelle. C'est le don de Dieu; mais c'est notre responsabilité de répondre à son appel pour connaître cette résurrection spirituelle.

***Mais Dieu est riche en compassion. À cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions morts en raison de nos fautes, il nous a rendus à la vie avec Christ – c'est par grâce que vous êtes sauvés.***





## Épisode 4 | Éphésiens 2,1-10

### Pistes de réflexion

1. Ouvrez la Bible dans Éphésiens 2 et lisez les versets 1 à 10. Quel reflet de votre vie spirituelle ce texte vous renvoie-t-il? Qu'est-ce qui vous frappe, que retenez-vous?

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Complétez le tableau ci-dessous, puis réfléchissez: quel mot pourriez-vous inscrire dans la flèche pour désigner ce qui permet ce changement?

avant	maintenant
<p><b>Mort à cause de mes péchés</b> Éphésiens 2,1</p>	<p>Éphésiens 2,5</p>
<p><b>Conduite dictée par le péché</b> Éphésiens 2,2-3</p>	<p>Éphésiens 2,10</p>

3. Comment transcriiriez-vous ce texte biblique en musique? Quels passages résonneraient plus fort – ou plus doucement? Lesquels auraient un rythme plus rapide – ou plus contemplatif?

---



---



---



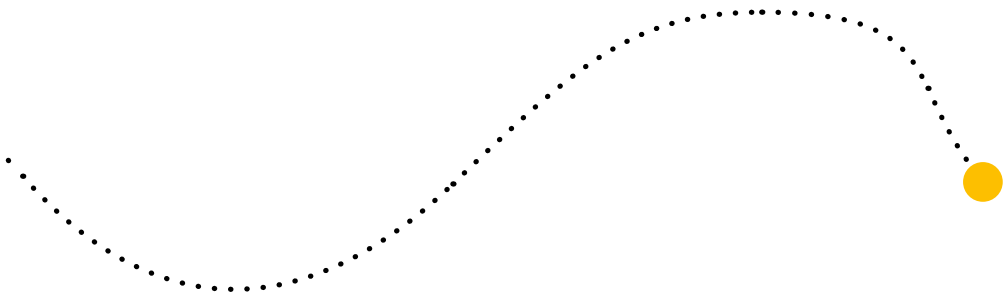
---



---



---



A series of horizontal dotted lines for writing notes.

**Scannez ce  
code pour  
écouter le  
podcast**



# Autrefois ennemis – aujourd’hui amis

Maintes régions du monde sont sous haute tension. Les guerres font de nombreuses victimes, les survivants souffrent et sont souvent animés par la colère et le désir de vengeance. L’inimitié nourrit l’inimitié. D’autres prennent la fuite au risque de leur vie. Ils ne peuvent emporter que l’essentiel et cherchent à retrouver une vie normale dans un pays étranger. Mais souvent, ils se heurtent à des barrières frontalières, à des lois, à des refus. L’être humain construit des murs ou creuse des tranchées pour bien marquer la séparation.

Dans ce texte biblique, il apparaît clairement que Jésus renverse les

murs et réunit les uns et les autres dans un seul corps. Jésus réconcilie les Juifs et les non-Juifs, abat les murs et remplace l’inimitié par l’amitié.

Notre comportement reflète-t-il cela? Où y a-t-il dans notre vie des murs qui devraient être abattus pour que le chemin de l’amitié soit à nouveau ouvert?

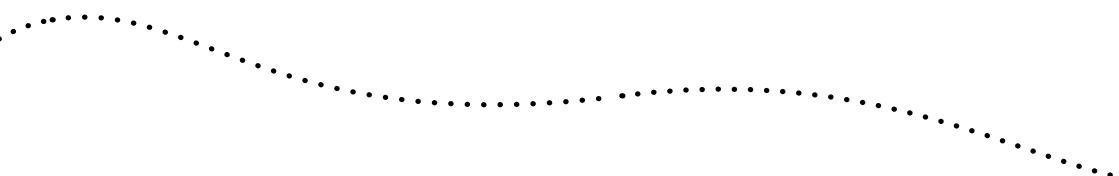
***En effet, il est notre paix, lui qui des deux groupes n’en a fait qu’un et qui a renversé le mur qui les séparait, la haine.***

## Épisode 5 | Éphésiens 2,11-22

### Pistes de réflexion

1. Nous voyons de nombreux contrastes dans ces quelques versets. Cherchez-les dans le texte biblique.

avant	maintenant
Éphésiens 2,12	<b>en Jésus-Christ</b> Éphésiens 2,13
<b>sans Dieu</b> Éphésiens 2,12	Éphésiens 2,18
<b>étrangers</b> Éphésiens 2,19a	Éphésiens 2,19b
Éphésiens 2,13b	<b>proches</b> Éphésiens 2,13c
Éphésiens 2,14	<b>paix</b> Éphésiens 2,15-17



2. Réfléchissez à des situations de votre vie où vous avez vu quelle différence la grâce de Dieu produit en vous.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Dans quelles situations l'Église est-elle aujourd'hui invitée à surmonter des murs ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



4. Relisez Éphésiens 2,13-14. Qu'est-ce que cela a comme effet dans votre vie?

---

---

---

---

---

---

---

---

**Scannez ce  
code pour  
écouter le  
podcast**



---

---

---

---

---

---

---

---

# Eurêka, j'ai enfin compris

Épisode 6 | Éphésiens 3,1-13

Vous avez sans doute déjà fait cette expérience. Après vous être longtemps heurtés à une question, d'un coup, tout s'éclaire. La solution s'impose à vous. Un mystère se résout. Ce sont des expériences qui marquent notre esprit et que nous aimons raconter autour de nous.

***Si du moins vous avez appris comment je fais part de la grâce de Dieu qui m'a été confiée pour vous.***

## **Pistes de réflexion**

1. De quel mystère Paul parle-t-il dans Éphésiens 3,1-13? De quoi est-il question?

---

---

---

---

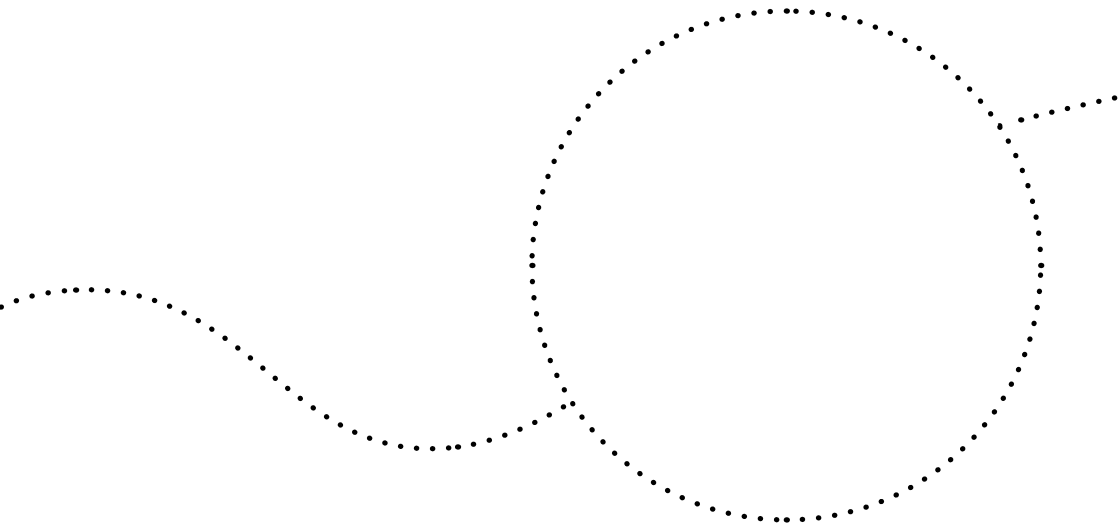
---

---

---

---





2. Quelle est la tâche de Paul ?

.....

.....

3. Quelle est la tâche de l'Église selon Éphésiens 3,10 ?

.....

.....

.....

4. De quoi ai-je besoin pour que mon enthousiasme à partager l'Évangile grandisse ?

.....

.....

.....

Scannez ce  
code pour  
écouter le  
podcast



5. Racontez un moment-clé où la lumière s'est faite dans votre esprit sur une vérité de l'Évangile. Dites quel impact cela a eu sur votre croissance spirituelle.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**CE QUI ÉTAIT  
RESTÉ CACHÉ,  
IL ME L'A  
DÉVOILÉ**

*Eurikaaaaaaa*

# Infiniment plus

Épisode 7 | Éphésiens 3,14-21

Paul contemple avec émerveillement et adoration tout ce que Dieu donne à ses enfants. Parcourez encore une fois les trois premiers chapitres de l'épître aux Éphésiens et arrêtez-vous sur les pensées qu'ils contiennent. Lisez ensuite les versets 14 à 21 du chapitre 3.

***Je prie que vous soyez enracinés et fondés dans l'amour.***

## **Pistes de réflexion**

Comparez cette prière de Paul avec le contenu de vos prières. Quelles différences constatez-vous ?

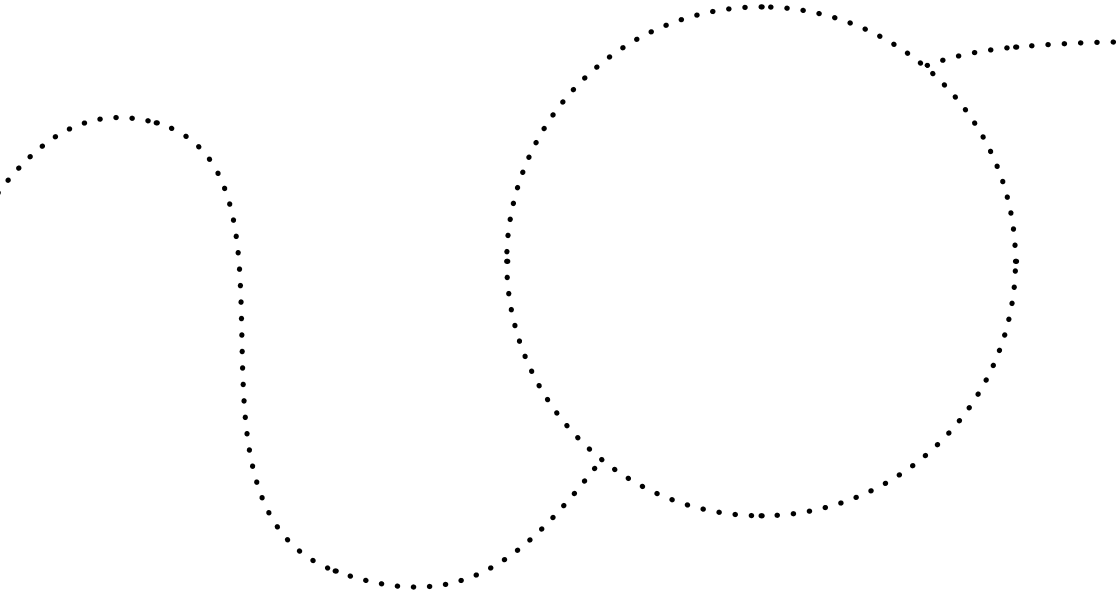
---

---

---

---

---



Qu'est-ce qui peut venir enrichir vos prières? Ces versets peuvent vous servir d'inspiration. Chaque jour de la semaine, mettez cela en pratique. Vous pouvez aussi commencer après le culte.

### **Lundi**

Selon Éphésiens 3,14-15: Père céleste, je plie les genoux devant toi, car tout ce qui est au ciel et sur la terre t'appartient. Tu es au-dessus de tout, tu règnes sur tout. Pour moi, concrètement, cela signifie que tu règnes sur...

### **Mardi**

Selon Éphésiens 3,16: Père céleste, ta gloire m'émerveille. Je vois ta gloire dans...

Merci de partager ta gloire avec moi et de fortifier mon être intérieur. Manifeste aussi ta puissance (citer des personnes ou des situations)...

Scannez ce  
code pour  
écouter le  
podcast



### **Mercredi**

Selon Éphésiens 3,17: Jésus, tu es mon Sauveur et mon Seigneur. Tu vis en moi, quel privilège! Permits qu'aujourd'hui, mes racines spirituelles s'ancrent encore plus profondément dans ton amour. Affermis mon cœur et ma foi.

### **Jedi**

Selon Éphésiens 3,18: Seigneur, merci d'avoir placé à mes côtés des personnes qui t'aiment. Merci pour...

Tu nous acceptes, nous sommes tes enfants, c'est pourquoi je te prie de nous révéler encore davantage la hauteur, la longueur, la profondeur et la largeur de ton amour.

### **Vendredi**

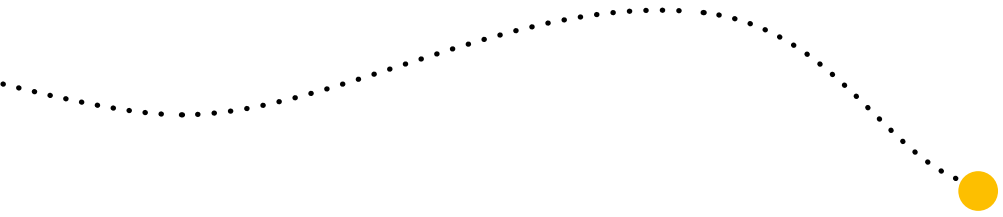
Selon Éphésiens 3,19: Jésus, ton amour pour nous est immense. Il est si haut, si large, si grand et si profond que nous ne pouvons le sonder. Ouvre mon cœur et mon intelligence à ton amour. Ôte de mon cœur tout ce qui ne te plaît pas et remplis-moi de ton amour, pour que je voie ma vie à la lumière de ton amour.

### **Samedi**

Selon Éphésiens 3,20: Dieu tout puissant, tu peux faire infiniment plus que ce que je peux imaginer. Tu n'as pas de limites, cela me remplit d'admiration et d'adoration. Je peux t'appeler Père, tu m'as révélé ton amour en Jésus et tu me conduis par ton Saint-Esprit. Cela me donne des ailes. Merci parce que tu agis puissamment en moi. Ouvre mes yeux et mes oreilles, utilise mes mains pour que ta volonté se fasse dans ce monde à travers moi.

### **Dimanche**

Selon Éphésiens 3,21: Dieu très saint, à ton nom seul revient toute la gloire. Aujourd'hui, je choisis de te louer à l'église, avec l'Église. Tu mérites mon adoration. Aide-moi à entraîner les autres générations dans cette louange. Tu mérites d'être adoré aujourd'hui et pour l'éternité.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

